

Tilskuddet til vores idrætsskurser fortsætter, så vi tilbyder alle idrætsledere, trænere, holdledere mf. i Region Hovedstaden **gratis deltagelse** i nedenstående kurser.

Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig. Videresend den evt. venligst til øvrige frivillige i din klub.

Endvidere kan I leje hoppepuder, hoppeborge, popcornmaskiner, telte, musikanlæg, højttaleranlæg mv., læs mere på www.kaisport.dk

Denne mail er sendt uopfordret til alle idrætsledere i klubberne i de tilknyttede kommuner, **hvis du returnerer mailen sletter vi dig fra forsendelseslisten.**

Nr.	Kurser, titel, dato og sted	Dato
1	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag den 26. kl. 17.30-22.00 og lørdag den 27. oktober kl.8.30-15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag den 26. og lørdag den 27. oktober
2	Personlig udvikling som idrætstræner / leder, 8 timer, KAI-kursus. Søndag den 28. oktober, kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag den 28. oktober
3	Klubkommunikation, 3½ time, KAI-kursus - onsdag den 31. oktober. NYT. Onsdag den 31. oktober, kl. 18.30 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag den 31. oktober
4	Idrætsskader - nej tak, 3 timer, DIF-kursus Torsdag den 1. november. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Svømmeklubben KVIK Kastrup, Røllikevej 4, 2770 Kastrup.	Torsdag den 1. november.
5	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus. Søndag den 4. november. kl. 9.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag den 4. november.
6	Ernæring, træning, 3 timer, DIF-kursus. Mandag den 5. november kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Lyngby Idrætsby, indgang ved svømmehal, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby.	Mandag den 5. november
7	Effektiv ledelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus. Nyt kursus Tirsdag den 6. november, kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Tirsdag den 6. november.
8	Præstér bedre i idræts-, arbejds- og privatliv, 3 timer, KAI-kursus. Onsdag 7. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag den 7. november.
9	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus. Torsdag den 8. november kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Torsdag den 8. november

10	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus - Fredag den 9. kl. 17.30-22.00 og lørdag den 10. november kl. 8.30-15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag den 9. og lørdag den 10. november
11	Trænerrollen, 5 timer, DIF-kursus. Søndag den 11. november. kl. 10.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev	Søndag den 11. november.
12	Sådan får I penge til jeres forening, 3 timer, KAI-kursus, NYT kursus. Tirsdag den 13. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Tirsdag den 13. november.
13	Inklusion i træning, 3 timer. DGI-kursus. Onsdag den 14. november kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.	Onsdag den 14. november.
14	Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm , 3 timer, KAI-kursus. Torsdag den 15. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Torsdag den 15. november.
15	Indre ro med hjertekohæren, 3 timer, KAI-kursus. Mandag 19. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.	Mandag den 19. november.
16	Arbejd strategisk med sociale medier, KAI-kursus, NYT kursus. Tirsdag den 20. november, kl. 18.30 til 22.00. Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød.	Tirsdag den 20. november.
17	Konflikthåndtering, 3 timer, DIF- kursus - Onsdag 21. november. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B, Vandtårnsvej 57, 2860 Søborg.	Onsdag den 21. november.
18	Fastholdelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus. Torsdag 22. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.	Torsdag den 22. november.
19	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag 23. kl. 17.30-22.00 og lørdag den 24. november. kl. 8.30 til 15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag den 23. nov. og lørdag den 24. nov.
20	Idræt for børn og unge, 12 timer, DIF- kursus. Vigtig kursus. Fredag den 23. nov. kl. 18.00 til 21.30 og lørdag den 24. nov. kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Fredag den 23. nov. og lørdag den 24. nov.
21	Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus. Søndag 25. november. kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag den 25. november.
22	Kassererens opgaver og funktioner, 3 timer, DIF-kursus. Mandag 26. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Mandag den 26. november.
23	Idrætsskader - nej tak, 3 timer, DIF-kursus. Tirsdag den 27. november. kl. 19.00 til 22.00.	Tirsdag den 27. november.

	Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.	
24	Følelsesregulering i idrætsliv, 3 timer, KAI-Kursus. Torsdag den 28. november kl. 19.00 til 22.00.	Torsdag den 28. november
	Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.	
25	Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus. Søndag den 2. december kl. 9.30 til 15.30.	Søndag den 2. december
	Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	

Med venlig hilsen

Jan Mogensen, Idrætsråd Region Hovedstaden (tidl. KAI)

Elverhøjen 3

2730 Herlev

jan@kaisport.dk